肃南县裕固族自治县卫生健康局

关于开展第 38 个世界无烟日活动的通知（征求意见稿）

县直各医疗卫生单位，乡(镇)中心卫生院，祁青卫生院：

今年5月31日是第38个世界无烟日。为深入贯彻落实健康中国行动控烟专项行动要求，广泛开展控烟宣传教育，在全社会营造支持控烟、参与控烟的良好氛围，特别是引导青少年养成不吸烟的良好习惯，根据国家卫生健康委办公厅《关于开展第38个世界无烟日活动的通知》(国卫办规划函〔2025〕195号)要求，结合我县实际，现将有关工作通知如下：

一、活动主题

拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不

二、活动内容

**(一)加强控烟科普宣传，倡导健康生活方式。**以世界无烟日为契机，聚焦青少年群体，开展形式多样的科普宣传活动，引导青少年牢固树立“自己是健康第一责任人”理念，自觉远离传统烟草制品及电子烟。同时，鼓励青少年积极参与控烟工作，劝阻家人和亲友不吸烟，带动身边人戒烟。5月22日上午9:00时(星期四)县直医疗卫生单位组织人员在县城中心小广场开展“第38个世界无烟日”集中宣传活动，若有变化另行通知。各乡(镇)中心卫生院同步组织开展宣传活动。

**(二)巩固无烟环境建设，守护青少年健康成长。**严格落实《张掖市公共场所控烟管理办法》《无烟党政机关建设指南》《无烟学校建设指南》《无烟医疗卫生机构建设指南》等相关要求，持续巩固无烟机关、无烟学校、无烟医疗卫生机构等建设成果。加强餐厅、商超等重点场所控烟管理，积极倡导无烟家庭建设，为青少年打造无烟健康成长环境。

**(三)完善戒烟服务体系，提高群众戒烟成效。**充分发挥医疗机构戒烟门诊专业优势，加大“中国戒烟平台”小程序推广力度，为社区吸烟人群提供戒烟咨询、心理干预、随访指导等一站式综合戒烟服务。医疗机构要通过健康讲座、义诊活动等方式，推进戒烟服务进社区、进基层。探索应用中医药戒烟等方法，引导有戒烟意愿的居民主动戒烟，切实降低人群吸烟率，保障群众身体健康。

三、活动要求

各医疗卫生单位要结合工作实际，认真研究谋划，围绕活动主题，采取多种形式，开展具有特色的控烟宣传活动，注重挖掘工作中的好经验、好做法，确保活动取得实效。并于5月28日前将世界无烟日活动总结(盖章扫描件)报县卫生健康局。

联系人：雷金花 联系电话(钉钉同号)18193674281

肃南县卫生健康局